FORMATO DE INTERVENCION BREVE

Intervención No 1 X

Intervención No 2 _

- Se parte del interés o motivo expresado por la consultante.
- También debe abordar los riesgos identificados.
- Propiciar el afrontamiento y la resolución
- Fortalecer los factores protectores (red de apoyo)
- Acompañar en la activación de las rutas o la búsqueda de servicios en salud

INTERVENCION BREVE	
MUNICIPIO: Risaralda	**NOMBRE DEL RESPONSABLE: Angie Franciny González Valencia**
FECHA DE LA INTERVENCION: 19-11-2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Maria Nubia Arcila Ramos	**EDAD: 56**
PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO) Según el tamizaje aplicado, la consultante no presenta riesgo actual de violencia. Sin embargo, durante la conversación inicial, se observó que tiene dudas y reflexiones internas sobre lo que considera violencia, especialmente en lo relacionado con lo psicológico y emocional, ya que ha identificado comportamientos en su entorno que generan incomodidad, tensión emocional y dudas sobre sí misma. Se evidenció la necesidad de acompañarla en el reconocimiento de las violencias que no dejan marcas físicas pero sí afectan profundamente el bienestar emocional, así como orientarla en la comprensión de cómo estas experiencias pueden influir en su forma de relacionarse consigo misma y con los demás.	
OBJETIVO: Promover un espacio de reflexión emocional en la consultante para identificar formas de violencia psicológica, comprender su impacto en la autoestima y el bienestar emocional, y fortalecer su capacidad para reconocer y nombrar estas situaciones en su vida cotidiana.	
ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención): **A nivel individual:** • Se abrió un espacio seguro para explorar sus percepciones sobre la violencia, permitiéndole expresar situaciones que ella ha presenciado o vivido de manera indirecta.	

- Se trabajó en la identificación de **violencias psicológicas**, tales como: palabras que hieren o desvaloricen, indiferencia prolongada, silencios que generan culpa, críticas constantes, celos o control sutil, restricciones disfrazadas de "cuidado".
- Se reflexionó sobre cómo estas violencias pueden generar emociones como tristeza, confusión, vergüenza, inseguridad o sensación de poca valía.
- Se fortaleció su capacidad para escuchar su cuerpo y sus emociones como señales de alerta, resaltando que el malestar emocional también es una forma de identificar violencia.

Frente a la red de apoyo:

- Se exploraron personas dentro del resguardo con quienes la consultante siente confianza para hablar cuando experimenta malestar emocional.
- Se resaltó el valor de los espacios comunitarios y espirituales propios del territorio, que le brindan contención emocional.
- Se motivó a compartir su sentir con mujeres de confianza para no cargar sola experiencias que pueden confundirse o minimizarse.

Frente a la ruta de atención:

- Se mencionó que existen instituciones que también acompañan estos procesos, pero sin profundizar, debido a que el objetivo principal de esta sesión fue centrarse en sus emociones, su percepción y su propio bienestar emocional.

EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

La usuaria manifestó que nunca había hablado abiertamente sobre cómo ciertas actitudes de su entorno la hacen sentir "triste, pensativa o con un nudo en el pecho", y reconoció que esas sensaciones son señales importantes.

Expresó sentirse más tranquila al comprender que la violencia psicológica incluye muchas formas de trato que afectan la autoestima y que no requiere golpes para ser real.

Se comprometió a prestar más atención a sus emociones, reconocer lo que le incomoda y apoyarse en mujeres de confianza cuando lo necesite. Aceptó continuar con una segunda intervención para profundizar en herramientas de autocuidado emocional e identificación de límites saludables.

FIRMA DEL PROFESIONAL:	